



ホーム
ページ



インス
タ
グラム



光照寺外観
どなたが描いたでしょうか？
答えは住職まで

物事を相対的に捉える私に、
この詩は、問いかけてくる。
ビートたけし
『僕は馬鹿になった。』
騙されるなという詩の一節より



ビートたけし

人は生まれて
生きて死ぬ
これだけで
いいした
もんだ

・ 巻頭言	1頁
・ 前住職聞思	2頁
・ 「責任役員会」「総代会」 「運営委員会」合同会議の報告	3頁
・ 春季法要報告	4頁
・ 手ぶらで寺ぶら お寺を散歩	5頁
・ 光照寺公開講座報告	6頁

・ 坊主バー報告	7頁
・ 花まつり報告	8頁
・ これって仏教語	9頁
・ 知ってる門司港？今昔未来？	10頁
・ スケジュール	11頁
・ 伝言板 編集後記	12頁

前住職 聞 思



一センチの「土」ができるのに、百年、千年の時間がかかるそうだ。食料を生み出し、建物や機械等の材料にも。生きるのに最低限必要なものは、「土」「水」と「空気」ほかも。

”

将来にむかって歩くことは、

僕にはできません。・将来にむかってつまづくこと、これはできません。一番うまくできるのは倒れたままです

“※

不必要なことはせず一生を終えたい。

「土」を「寸」（ちよつと）と書いて「寺」。
ちよつとの土でも、誰かの、私のごころが育めば・・・

※（カフカ）のことば



令和 7 年光照寺

「責任役員会」「総代会」「運営委員会」合同会議の報告

1.日 時 令和 7 年4月 3 0 日（水） 18時~21時

2.場 所 光照寺会議室

3.出席者 責任役員：濱寄重信（代表役員）、岡村陽子、松井栄次

総 代：高畠晴美、今本隆文、濱寄由紀

運営委員：鈴川 隆、田中旦代

4. 議 題

- ・ 出席役員の確認
- ・ 令和 6 年度事業活動の報告
- ・ 令和 6 年度収支決算の報告
- ・ 令和 6 年度財産目録の報告
- ・ 令和 7 年度事業計画案の審議
- ・ 令和 7 年度収支予算案の審議
- ・ その他

以上の議題について、代表役員の濱寄重信より詳細な報告と提案に対し、出席役員からの質問や意見があり、真剣な討議と審議の結果、全員一致により承認されました。

中でも、今年度の事業計画案については、特に3点のことについて重点的に取り組んでいくことを確認しました。

1点目、

光照寺の仏事・行事数が、昨年から増加したことに伴い、各行事・仏事に関して、専門部会をその都度作る。そして専門部会にて、数回は、話し合いの場を持つことが望ましい。前日には、ほぼ準備し終えるよう心がける。

2点目、

代表役員、住職他役員等に欠員が生じた場合のことを想定し、常に準備等の体制を用意しておく。

3点目、

会員同士で情報を正確に共有する為、連絡の効率化をはかるため会を 1 つにまとめ、グループの掲示板を作成する。

春季法要「親鸞聖人お誕生会・御門信徒総永代経」

日時：令和 7 年 4 月19 日（土） 昼席 1 3 時半

20 日（日） 朝席 1 0 時半 昼席 1 3 時半

場所：光照寺

講師：秦秀道師 （はたしゅうどう） 法照寺 糸島市(4/20朝・昼)

濱寄重信師 （はまさきしげのぶ） 光照寺 (4/19昼)

スケジュール： お勤め(正信偈)、お焼香(仏説阿弥陀経)、 ご法話 法名紙返却

ご法話の一部を掲載 **仏教のお話を聞くとは・・・**



御講師の秦先生の法話を聴聞される様子

聞くという行為とは、
知ることと関連しているようです。人は、自分以外のことは、比較的分かるかもしれませんが。
自分のこと、知っていますか？
善導大師は、「お経は、教えが説かれています。その教えは、私自身を映し出す鏡のようなものです。」と。
《御門信徒総永代経法要》というのは、（永代経）というお経があるということではありません。
仏様になられたご先祖が**永い間交代しながらお経（教え）**を伝えてきた。
つまり自分自身に気づき、出会って欲しいということです。ご先祖（仏様）が、
願っていることを聞く法要です。



内陣でのお勤めの様子

鏡を見ることによって自分の生き方を確認することがありますか？
人は、自分のことや自分の生き方を指摘されると素直には、受け入れがたいようです。省みることは、更に難しいと思います。
自身に気づかされ、知ること、人生の「深まり」と「確かさ」につながりそうです。

記 濱寄 重信

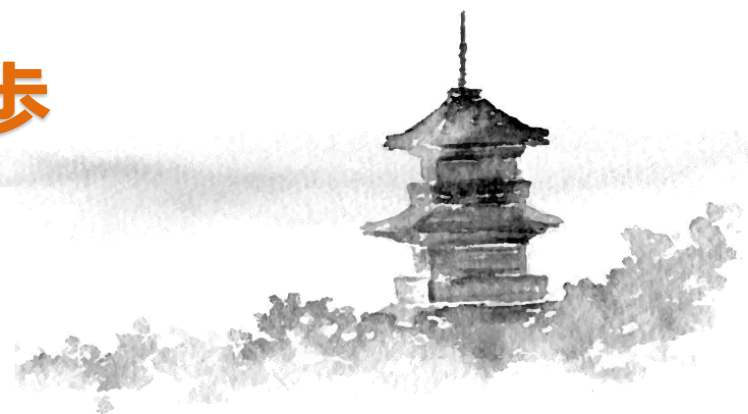
手ぶらで寺ぶらお寺を散歩

法照寺

糸島市志摩小金丸2271

JR筑肥線・筑前前原駅より車で約20分

福岡前原道路・前原出口より約15分



今回は、春季法要にお越しいただいた法照寺様です。前回の朝ドラ「おむすび」の舞台となった糸島にある、400年程前から続く歴史のあるお寺です。

400年前は、豊臣秀吉が、天下を平定し国に安堵の光が見えたが、生活は一朝一夕には明るくなりません。そうした中、秀吉は全国に諸将を率いて*1肥前名護屋に大軍を進め渡海しました。朝鮮の役（えき）に国威の伸長と疲弊した国富の回復を図りました。

当時庶民の心の支えであった本願寺教如上人は、常従の弟子を伴って秀吉を名護屋に見舞われています。

そして途中に眺める農民・庶民の暗く貧しい生活を見るにつけ、胸を痛められ、名護屋城滞在中、従う弟子を沿道近郊の農村集落に行脚せしめ慰め励まし力づけ、念仏を力として生き抜く希望を与え続けられました。その弟子のお一人が法照寺第一代の開基となった浄円法師です。山水に恵まれて生計を営む集落に、もれなく足を運び家々を訪ね老若を励まし、心の友となつて教化の徳を施され教如上人帰京の後も山里を懐かしみ小金丸集落旧地に居住地を定めたそうです。浄円法師の俗姓は秦氏、源平の末期・法然上人の頃には秦朝

臣として朝廷に仕える大宮人の要人であったようです。

現在の本堂は200年以上前から建ち、春には桜が咲き、秋にはイチヨウが色づき、ご門徒さんに支えられ間法道場として活動されています。

*1肥前名護屋は佐賀県唐津市



本願寺12代
教如上人
1558年～1614年

光照寺zoom公開講座

講題 -心-と-脳-

～精神障がいてなんだろう？～



日時：3月16日（日）

場所：光照寺

講師：本多義治師（七山病院名誉院長 精神科医 浄見寺住職）

スケジュール：13時半お勤め 13時45分講話 15時半閉講

精神障がいの現状

精神障がい者の人数は、通院中の人は614万人、10年前の約2倍の数です。毎年30万人ずつ増加しています。但し入院者数は、減少しています。増えているのは、うつ病・認知症などです。

精神障がいに対するイメージ

危険な怖い人・何をするか分からない・残忍な事件の犯人・回復は困難で治らない・遺伝する・心が弱い人になる、それらは、全て誤解です。

イメージの理由は？

精神障がいは、内面の症状が主体で外から見えにくい為、症状が理解しにくいようです。時には周囲に迷惑をかけることがあり、どう接しているかわからないこともあります。マスコミなどが正しく経緯等を報道しないこともあり、真実が伝わりにくいようです。

危険な怖い人なのか？

精神障がい者の犯罪率は1%で、ほとんどの精神障がい者は、おとなしく穏やかな方が多いです。池田小学校事件や相模原障がい者施設殺傷事件などは、人格障害で精神障害とは、少し異なる、人格の偏りによる病気です。

精神障がいは治らない病気？

うつ病は、治療すれば治ります。統合失調症は、治療すれば良くなります。入院しても93%の人が1年以内に退院します。

遺伝するの？

遺伝子（複数）と環境因子が合わさり発症します。遺伝子だけではなりません。遺伝子にストレスが加わり起こります。

心が弱い人になるの？

うつ病は、責任感が強い人がなりやすいようです。統合失調症は、おとなしく穏やかな人がなりやすいようです。決して心が弱い人がなりやすいわけではありません。精神疾患全般に性格と発病にあまり関係が、ないようです。

正しく知ることの大切さを教えて頂いたように感じました。

記 濱寄 重信 校閲 本多義治



光照寺坊主バー

日 時：令和7年2月9日（日） 16時半～19時

場 所：光照寺

参加者：30人参加

スケジュール：16時半 お勤め

お話 焼香

門信徒さんによる笙の演奏

17時 坊主バー

19時 終了

前日まで寒く、雪が降る日が続き、開催が危ぶまれましたが、当日は、寒かったものの雪は降ることなく、無事に開催することが出来ました。初めての試みでスムーズに行えなかった点もありましたが、皆様のおかげで大きな事故もなく盛会のうちに終わることが出来ました。

これも調理や会場設営などにご協力頂いた多くの方々、お気持ちやお酒やお野菜など様々にご寄付頂いた方々、ご参加頂いた方々の賜だと深く感謝しております。この場をお借りして御礼申し上げます。終了後すぐにスタッフにて、反省会を行い、**次の計画も進めております。楽しさは紙面で十分に表現できません。**次回開催時も、ご都合があれば、是非ご参加の程宜しく申し上げます。

記 濱寄 重信

参加者の感想

料理が、こんなに
出てくるとは
思わなかった
美味しかった
男性



次回は机をつ
けてもっと歓
談しながら飲
食したい
女性



笙の演奏



お弁当
これに味付けごはん
とお味噌汁とデザート付き



歓談の様子

光照寺花まつり

日：令和7年3月30日（日）

時間：10時～15時

場所：光照寺

参加者：60人くらい

光照寺花まつり

（お釈迦様のお誕生を祝う行事）

～おかげさま～

今回は、初づくしでした。キッチンカーや他団体・学生さんとのコラボ。多くのブースの出店。どれも道半ばで改善点もありますが、無事に終わることが出来ました。花まつりで行った絵本にもあるように、陰日向となり、ご支援頂いた関係各位の皆様の**おかげさま**だとお礼申し上げます。私が、そしてご参加頂いたお一人お一人に、より**笑顔**が増えるような、花まつりに今後出来ればと思います。



お釈迦様に甘茶をかけています

縁日の様子の一部を紹介します。想像してみてください

- ・アイロンビーズ 完成作品からお子さんの気持ちが伝わります。
- ・スーパーボールすくい 紙が破れず水まで掬えました。
- ・ウボンゴ シルエットにあわせ並べるパズルゲームにはまっちゃった。
- ・気づいたら実は同級生？ その場でプチ同窓会に、桜だけでなく話にも花が咲きました。
- ・ビールが欲しくなる唐揚げ ・バンズとパテの相性が最高のハンバーガー
- ・イタ気持ちいいマッサージ ・革細工職人の行うワークショップ

来年も来てくれるかな・・・？

記 濱寄重信



スーパーボールすくい



アイロンビーズ



ウボンゴ



これって仏教語

天上天下唯我独尊 (てんじょうてんげゆいがどくそん)

生きる意味ってなんだろう。このところ私はよく考えています。人はいつか必ず死ぬ、でも、私って役に立ってる？意義のある生き方とは？疑問は深まるばかりです。ある日「天上天下唯我独尊」という言葉を見つけました。この言葉の意味を恥ずかしながら私は大きく勘違いしていました。いままで「この世の中に私ほど偉い人はいない」という意味だと誤った解釈をしていました。

実は「天上天下唯我独尊」とは「私たち人間にはひとりひとりそれぞれにしかできない大切な意味がありますよ」と、こういう意味なんですよね。

では、自分は何のために生まれてきたのか、これは自分が好きなことに向いていることに大きなヒントがあるように思います。人は自分のことは自分が一番よく知っていると風にながれがちですが実はそうでもないような気がします。家族や、周りの友人、大切にお付き合いしている人の方がよく分かってくれていることもあります。私って何が得意なの？何をしたらいいのかと素直に相談してみるのも自分の生きている意味を見つけるヒントになるのではないのでしょうか。

実のところ、私たちはどんな意味があって生きているのか正解は死ぬまで分からないかもしれません。それでも私たちの生命は唯一無二の存在です。生きる意味を探しながら自分ができる精一杯のことを今この瞬間やっていく。その積み重ねが自分の生きる意味につながるのではないかと「天上天下唯我独尊」という言葉の意味を味わっています。

(記・きよたき)

知ってる門司港？ 今昔未来？クイズ



皆さん問題です。

さー、今からだす写真は、門司港のどこでしょうか？

答えは次の頁に

- A 山城屋
- B 田ノ浦バスセンター
- C 大連上屋



知ってる門司港？

今昔未来？クイズ答えは、A



大正から昭和初期にあった
平井屋デパート



昭和9年～平成13年
山城屋デパート

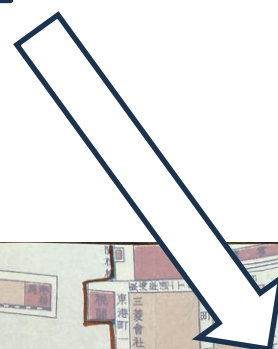


未来は？



令和7年現在
マンション

塩田



門司港の歴史

①地形的特徴、**関門海峡**は、本州と九州をつなぐ海の難所であり、交通の要衝として、重要視されてきました。そして又アジアの玄関口、国際航路として、現在1日におよそ450隻の船が航行します。

②**江戸時代**まで、門司港地区の主な産業は、**塩田**でした。そして門司港は、塩田が広がる寒村に過ぎませんでした。地図の赤く囲った部分は、塩田でした。

③**明治時代**に入り、**築港の嘆願書**を発端とし、門司港築港会社が設立しました。主要株主として、渋沢栄一、安田善次郎等が加わりました。**塩田**（はね橋の辺りから鎮西橋そして老松公園の手前まで、はね橋から甲宗八幡宮の手前辺りまで）の整備を行います。

④**明治～昭和戦中**、築港後、海陸の交通整備、塩田整備が進み、日銀、九州鉄道本社、商社、倉庫業などの進出が相次ぎ、1ヶ月に100戸という割合で人口が増えました。一方戦争の最終兵站地として多くの若者や物資を戦地に送りました。又、米軍による空襲により港の機能も奪われました。

⑤**戦後**は、五市合併、関門トンネル、関門海峡の開通等により、日銀、新聞社、商社が離れ人口が減り、通過地となりました。

⑥**現在は**、明治～昭和初期の建造物を生かし門司港レトロとして整備され、多くの観光客がこられます。又、北九州港として、平成31年に開港130年を迎えました。



2025年光照寺下半期スケジュール表



6日(日)
13:30~15:30

『ためして仏教!!』

お内仏(お仏壇)の飾り方
なぜ自宅にお仏壇があるの?



13日(水)~15日(金)
10:30~

お盆合同法要

亡き人から案じられて
いる。いのちと向
き合う時間を。



14日(日)
お彼岸前の清掃



11:00

その後 坊主バー

13:00



* 掃除のみ坊主バーのみ
の参加も可能です。



5日(日)
13:30~15:30

『ためして仏教!!』

日程が近くなりましたらホー
ムページにて告知します。



2日(日)
13:30~15:30

『ためして仏教!!』

親鸞聖人ってどんな人?



6日(土)
10:30~13:00



もちつき大会

13日(土)~16日(火)
予定

四日市別院報恩講

大分県宇佐市にある別院に参拝

月に一度の『ためして仏教』に、ご参加されませんか?

お寺は敷居が高い、お友達が居ないと参加が・・・と思っている方が
いるかも知れませんが、勇気を出して参加してみませんか?

住職をはじめ、役員さんが色んな計画を立ててやっています。

皆さんがご参加され、ご感想やご意見を聞かせて頂きより一層
充実した行事が出来ればと思っています。

行事の詳細は後日、HPなどでお知らせします。

文字の色

■ 仏事

■ 仏事以外



もちつき大会

餅つきが初めての方
も大歓迎です!
つきたてのお餅の味
は、格別ですよ。



坊主バー

お酒を飲めない方も
大丈夫ですよ。
門信徒さんでなくて
も参加OKです。



伝言板

・光照寺Instagram(インスタグラム)を始めました。

お寺が、こどもさんの交流、育成の場になることを目的として、こどもさんの行事や仏事を、昨年より再開しました。その行事・仏事を告知する為、インスタグラムも始めました。登録者（フォロワー）には、御門信徒以外の地域の方等もいます。行事・仏事に馴染みのない方にも登録しやすい内容になっています。お子さんやお孫さんとの話題の共有、遊びを通しての仏教、生きる意味をたずねていく場としてご活用いただければ幸いです。光照寺通信表紙にもQRコードを掲載しています。そちらからも読み込み可能です。



・参加型仏事、行事を目指して

光照寺では、法要・仏事・行事等、僧侶やお寺側が一方的に行うのではなく、ご一緒に参加出来る形を目指し取り組んでいます。その一環として光照寺通信の中でも、参加型のコーナーを設けるように心がけています。お参り・行事・法要の際、簡単なお尋ねをさせていただくことがあるかもしれません。その時は、宜しくお願いします。

記 濱寄 重信



編集後記

「坊主バー」では、笙の演奏、美味しい料理を楽しみながら、会話が弾み、交流を深めることができました。

「花まつり」では、お釈迦様に甘茶をかける場面をテレビで見たことはあるものの、実際に参加するのは初めて！という方が多くいらっしゃいました。甘茶について、お子さんが飲めるか心配していましたが、意外にも素朴な甘さが好評で、安心しました。

次回も、皆様とともに素敵な時間を過ごせることを楽しみにしております！

真実

