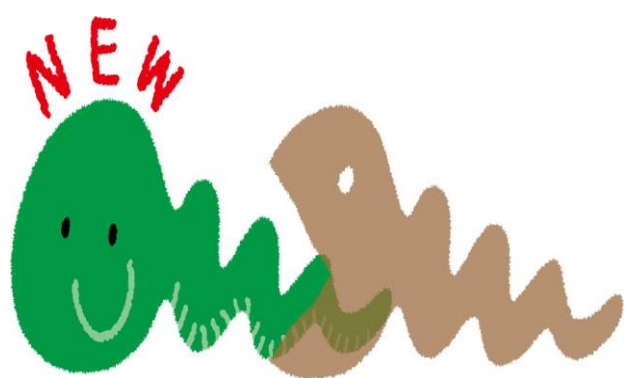




刻々と状況は変化し続けて
います。
変化への適応は、困難を要し
ますが、変わらずにいる為には
変わらないといけないことも
あるかもしれません。
人間として育てて頂くご縁と
うけとりたいものです。

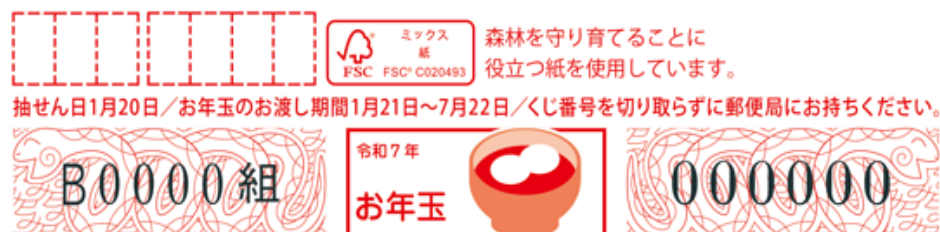


真宗大谷派
四恩山 光照寺

郵便はがき



ご門信徒
御中



切手（住職の似顔絵）は坂上紗理衣さん（右の絵） 11才と
千紘くん8才（左の絵）の作品です。

・冠頭言	1頁
・前住職聞思	2頁
・住職挨拶	3頁
・お盆合同法要	4頁
・光照寺公開講座	5頁
・手ぶらで 寺ぶらお寺を散歩	6頁

・光照寺文化祭	7頁
・もちつき大会	8頁
・これって仏教語	9頁
・ご門信徒さん広場	10頁
・法事年回表 スケジュール	11頁
・伝言板 編集後記	12頁

前住職 聞 思

”
人間みんな
裁判官
他人は有罪
自分は無罪
“

現代人に、少し知識をふやしても、人間としては、余り変わらないのでは・・・

兵庫県知事選、国民民主党の玉木代表の件、アメリカの大統領選、裏バイト・闇バイト・・・

様々な情報や知識が、SNS等で瞬時に拡散される現代。個人や、社会は、どこへ向かおうとしているのだろうか？

仏教は、人間が苦悩するものは、どこにあるのかを問い続けている。基本的には、「**執**」をあげている。①所有している物に執着し、②自分の身体に執着し、③自分の考え方に執着し続ける、と。

そこから「苦」が生じているのだと。この大きな問題を乗り越えることが難しいのは、「人間の知恵」を疑う「**智慧**」（仏教の教え）を持たないからでは・・・インド、中国の言葉で、人間の考えや知識を疑う「**智慧**」を、

南無阿弥陀仏と。





新年のご挨拶

住職 濱寄重信

あけましておめでとうございます。今年も宜しくお
願い致します。昨年を振り返ると、SNSの影響が、良
くも悪くも大きくなっていると感じる一年でした。そ
こから、人間の考え方が大きく変わっていく様子が、見
え隠れします。言葉や人を以前より疑うようになった
一方、刺激的な情報を何度も目にすると、疑いもせず
信じてしまう傾向も見られそうです。人間は、つながら
をもって生きる存在です。現在は、傷つけ、見捨て、だ
まし、奪う関係が、以前よりも目につきます。人間とは
、生きるとは・・・？

光照寺が、仏事・様々な行事を通して、自分のあり方
を確認し、受け止め、包み込んでいける場になるよう、
精進してまいりたいと思います。

お盆合同法要報告

～世代を超えて、ご先祖の仏様から、私につながるいのちを感じませんか～

日時：令和 6 年 8 月13 日（火） 10時半

14 日（水） 10時半

15日（木） 10時半

場所：光照寺

講師：住職自勤

スケジュール お勤め 正信偈 ご法話 お焼香



ご法話の一部を掲載

記 住職 濱寄 重信

タイム誌掲載の世界で最も影響力のある100人に大谷翔平選手が選出されていました。大谷選手は、多くの良き先生（師）に出会われています。

科学と宗教の違い

昨今、宗教が分りにくいと言われることが多くなりました。科学と宗教ということを考えてみたいと思います。科学は、外物が対象。外物を見る目。そのことにより知識が増えます。科学が、外の物を見るのに対し、宗教は、自分の内面が対象。心を観る眼。自分の内側を尋ねる事が宗教です。その両方ともが大切です。心（自分の内面）を知ることとは、非常に難しい気がします。従ってそこで大切なのが先生（師）です。浄土真宗の救いとは、自分を照らし出してもらったの救いです。まさに師の大切さです。〈善導〉様いわく、〈**経は教、教は鏡。**〉お経とは**教え**が説かれた大切な書物です。**教え**とは、たとえば言うならば、自分の姿を映す**鏡**のようなものです。



本堂でのお勤め



本堂でのお焼香



納骨堂でのお焼香

仏教 × 医療

光照寺zoom公開講座 医療現場で 生きることを学ぶ － 苦悩の心をたずねて－

9月14日(土) 13:30～16:00 場所 光照寺本堂

御講師 岸上 仁師(脳神経内科専門医 受念寺副住職)



苦悩することと 苦悩できない

認知症患者さんのさみしい、むなしいという言葉の中からは、その奥にある問題がなかなか見えてこないことがあります。そのような言葉を認知症のせいにしてしまうようです。すると病気を治さないといけない、無くすべきものだと考え、声を聞かなくなります。さみしいという言葉の奥に、どんな人間の大きな問題があるのでしょいか。又、ご本人もかつこ悪い、見せたくないというところで、真つ正面から向き合っていくことが出来ないのでしょうか。そうすると苦悩を苦悩することも出来ない。問題から出発することも出来ないようです。寂しい、苦しい、虚しいというのが、自分は病気だから、だらしないから、ということが、原因だとしたら個人的な問題になり、一人で抱えていくしかなく、人と交わっていかないので。

仏教は、寂しい・苦しい、虚しい等感じるのは、「死」は避けることの出来ない必然故の、人間として誰もが直面する問題と捉えます。

仏教の智慧とは、同じ苦しみを苦しみ抜いた人の智慧を知ることでしょう。自分よりも自分のことを知っている人がいることを知ることでしょう。今苦しんでいること寂しいこと虚しいことを、厳粛に、なおかつ敬いを持つて確かめるのが仏教です。

記 住職 濱寄重信(岸上仁師の講話を聞き書き)

手ぶらで寺ぶら**お寺を散歩**

受念寺

大阪市住吉区万代5丁目17-25



お寺の入り口

受念寺と軽費老人ホーム



受念寺



私設図書館 念々堂



今回は、光照寺公開講座で講演頂きました。岸上仁先生のお寺、受念寺さんです。

このお寺は、大阪にあるお寺で、室町時代から現在まで500数年の歴史があります。歴史の中で場所を数度移転し（当初は、大阪府吹田市、現在は、大阪市住吉区）、その都度、篤信な方や門信徒さんの寄付や寄進により現在に至るそうです。

現在は、お寺と軽費老人ホーム受念館が一体になった寺院です。先生はお寺のお参りと病院の診療の他、大学での非常勤講師、仏教の視点から医療現場の問題にせまるエッセイの執筆、私設図書館の運営、京都にある仏教の学び舎のお手伝いなど幅広く活躍されています。

私設図書館は、先生が発願し、受念寺住職・岸上正さんの支援のもと、先代の住職であり、軽費老人ホーム受念館の創設者である岸上正暢さんが住んでおられた旧家を改装し作られました。

開館した理由は、今、世の中には知識は溢れていますが、自己を深く見つめる（智慧）の学びが乏しくなっていることを、仏教の学びから教えられたそうです。そのことから、さまざまな智慧に触れられる図書館を開きたいという思いにいたり開館されたそうです。

記 住職 濱寄重信

光照寺文化祭

日時：令和6年10月27日（日） 10時～13時

場所：光照寺

天気予報では、雨の予報と聞いておりましたが、雨も降らず、御門信徒さんや近隣の方々などが、足を運んでくださり無事に終わることが出来ました。

新鮮な野菜やフリーマーケット、茶道や喫茶コーナー、手作りお菓子やパンなどの販売を行いました。

お手伝い頂いた方々が、忙しい中でもイキイキと働いているのが印象的でした。



お菓子類



買い物の様子



フリーマーケット



お抹茶

こどもフェスもちつき大会

日時：令和6年11月30日（土）10時30分～12時

場所：光照寺

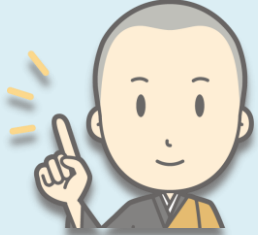
寒空の中、11月30日土曜日、もちつき大会を行いました。

朝、早くからスタッフの方々が、準備を下さりました。

子供達や大人達の掛け声が、たくさん聞こえて、外の寒さにも負けないくらいの熱気が、感じられました。

餅つきを以前したことがある方、初めての方、子供から大人まで、たくさんの笑顔が見られました。





これって仏教語

有頂天（うちょうてん）

志望校に合格した、仕事で功績を上げた、はたまた宝くじに当選したと人生において最高の喜びを味わうことを有頂天といいます。

しかしながらこの有頂天は仏教の世界では最高の迷いを表す言葉とされています。これは万人共生（いのちのつながり）から離れて自分ひとりだけ高きに昇ることを善しとする生き方だからです。大きな喜びに心が浮き立つあまりついつい様々な周りの現実問題を置き去りにし、見ない聞かない言わないと傍観者（ぼうくわんしゃ）を決め込みがちな生き方が問われ

ているのです。

楽しいこと嬉しいことが盛りだくさんであれば笑顔もあふれることになるでしょう。

しかし有頂天になっっている時こそ、ひとつたち止まり周囲をぐるりと見渡すことを忘れずにいたいものです。現実にも目を向けて今の私にできることはなにか思考し行動すれば周囲の人と共につながり、心の豊かさや真の充足感を導いていくことが出来るように感じます。

幸多き一年になりますように。

（記・きよたき）

ご門信徒さん広場

今回のテーマ
令和6年を漢字1字で
あらわして見ると



暑

猛暑続きでとにかく今年は、
暑かった。(女性)



翔

今年は大谷一色だった。(男性)

欺（あざむく）

詐欺 闇バイト だまそうと
電話がかかることがある。
信用できなくなった。
このアンケートも、だまし？
すでにだまされている？
(男性)



志

常日頃から相手を敬う気持ちを忘れ
ないように心がけている。
今まで相手を傷つけて生きてきたか
(男性)

絆

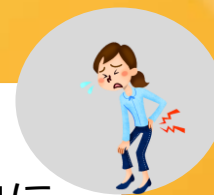
親子の絆。迷惑をかけずには生きて
いけない。つながりや関係があるか
ら迷惑をかけられる。
(男性)

壁

所得の壁ということに気をもんでい
たが、気づいたら壁だらけ八方塞が
り、生きづらいな、でも何とかしな
いと！！ (女性)

痛

背中、腰の痛み、歳にはかなわない。経済的に
も痛みを感じる。(女性)



御門信徒様へ

誌面上の都合で、今回掲載出来なかった感想も沢山ございます。この場をお借りし、ご協力いただきました皆様に、お礼申し上げます。ご門信徒さん広場を掲載する際は、何卒ご協力の程宜しくお願いします。

光照寺広報委員会
(調査期間11/10～12/10お参り時)



	五	三	二	十	十		七	三	一	法
	十	十	十	七	三		回	回	周	事
	回	三	五	回	回		忌	忌	忌	年
	忌	回	回	忌	忌		・	・	・	回
	・	忌	忌	・	・		・	・	・	表
	・	・	・	・	・		・	・	・	
	・	・	・	・	・		・	・	・	亡
	昭	平	平	平	平	(	平	令	令	く
	和	成	成	成	成	令	成	和	和	な
	五	五	十	二	二	和	三	五	六	っ
	十	年	三	十	十	元	十	年	年	た
	一		年	一	五	年	一			年
	年			年	年	)	年			
										
あかほんくん										

2025 年 光照寺 上半期スケジュール表

 5日(日) 1 3時半～15時 『ためして仏教！！』	 2日(日) 1 3時半～15時 『ためして仏教！！』	 16日(日) 1 3時半～15時 『ためして仏教！！』
 春季法要 親鸞聖人お誕生会 ご門信徒総永代経 19日(土) 1 3時半 20日(日) 1 0時半 1 3時半	 4日(日) 1 3時半～15時 『ためして仏教！！』 	 30日(日) こどもの行事 8日(日) 1 3時半～15時 『ためして仏教！！』

* ためして仏教！！の内容については、お寺にお尋ねになるか、ホームページにてご確認ください。

* 予定が変更になった場合や、新たに仏事・行事が増えた場合、減った場合は、ホームページもしくは書面にてご連絡いたします。

伝言板

新ご門信徒様の紹介

用山様・抜井様・米澤様がお仲間に入りました。

ご報告

皆様からお預かりしていましたが、令和6年能登半島地震災害義援金27,000円を真宗大谷派九州教務所に振り込みました。教務所から被災地に送られるそうです。

ご協力ありがとうございました。

ご寄付

山田様・佐藤様・長崎様・抜井様・小田様・有田様・迫田様、その他数名のご寄付がありました。

有難うございました。

お願い

令和6年度分のご門信徒年会費のご入金は、令和7年3月31日までをお願いします。

尚、住所並びに連絡先を変更された方は、恐れ入りますが光照寺までご連絡をお願いします。

編集後記

昨年7月号で寺報の印刷の方法や形式を変えたばかりでしたが、未だ試行錯誤の状態です。

皆様のご意見ご感想をお寄せ頂ければ幸いです。

そして、一緒に寺報作りをして頂ける方募集中です。宜しくをお願いします。

子供の行事で、餅つきを開催しました。初めての催しで外国の方も参加してくださいました。大人の人たちは、昔を懐かしみ、子供たちは、杵の重さにビックリ、みんなで楽しい時間を過ごしました。次の日は腕などが痛かったのでは？

令和7年3月後半にこどもの行事として、初めて花祭りをする予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

前坊守