



おはようございます☺

7月4週目掲示板の言葉です。私たちの行動は、思いや捉え方から始まりそうです。(例)経済的困窮したからこそ、困った人がいた時助けようとするのか、助けることにより自らに苦難が降りかかるのを懸念して見て見ぬふりをするのか。経験の捉え方は、その後の行動に影響してきそうです。そして習慣は、生活習慣になるほど大切にしてきた思いや捉え方とも言えそうです。起こってくる出来事は、決められないし、分かりません。しかし物事をどう受け止めて生きていくのかは、それぞれの人に与えられた自由な権利でしょう。今までの辛い、悲しい、苦しい経験を、そのこととしてだけ捉えたり、責任転嫁して捉えて生きていくのか、それとも自分自身を人間として成長させてくれるきっかけと捉えるのか？もしかすると、過去や他人ではなく、今から、私の心が私の人生を決めるのかもしれない。悔いのない生き方になる捉え方をしたいものです。

言葉の選択&感想 なまくら坊主