

2月3週目掲示板の言葉です。

### 土の健康5原則

- ① 土をかき乱さない（土を耕さない）
- ② 土を覆う（被覆植物を植える）
- ③ 多様性を高める（数十種類の野菜や穀物や花と一緒に育てる）
- ④ 土の中に生きた根を保つ（一年中何かしらの植物を植える）
- ⑤ 動物を組み込む

カルチャーは、「耕す」を意味するラテン語「colere」に由来し土地を耕すという意味でした。英語に入って「心を耕す」ことの意味で用いられ「教養」「文化」も意味するようになりました。だから耕すことは、人間にとって大事なことだと思っていました。

今日の言葉は、そんな私の発想を180度変える考え方でした。

### 私の考え方

- ① 土は耕す方がいい 肥料をやらないと大きくならない
- ② 土を覆ってはいけない
- ③ 一つの場所に一つの植物を植える
- ④ 畑は定期的に休ませないといけない
- ⑤ 動物を組み込むのは大変だ

人間は自然に抗えず、敵わない。自然の中に人間もいる。そのことが私は、分からなくなっているように感じます。土の健康5原則は、土だけではなく人にも言えるのではないのでしょうか。

選択と感想 なまくら坊主



土の健康5原則で育った根っこ  
人の背丈まで伸びています。