

9月2週目の掲示板の言葉です。

周りの人を信じて辛さを打ち明け、助けを求めることができること、
これが自立の第一歩です。

人は一人では、決して生きてはいけません。

辛いときは、ためらわず貴方のそばにいる人に辛いんだよと話してみてください。
みんなお互い様です。黙って我慢するなんて水くさいですから。

助けられた経験がある貴方が次は泣いている人にそっと手を差し伸べれば
いいだけのことです。

言葉のチョイス「なまくら坊主」

解説「おおくぼちゃん」