

1 2月2週目掲示板の言葉です。

今の自分にとって何が必要で、何が不要なのか、そのような意味で、整理・整頓・清掃は、自分自身と向き合う行為かもしれません。

自分自身と向き合った後、自分の心や身体にありがとう、お疲れ様、これからもよろしくと、自分を労ってあげたいと、私は、思っています。

そしてそれを基に新年の目標を決めたいものです。

言葉のチョイス 解説 なまくら坊主