

令和 6 年 11 月 3 日

ご門信徒 様

宗教法人 光照寺

住職 濱寄重信

第 31 回 定例法座 ためして仏教！！ご報告

タイトル 動画（人生会議）を通して考える

日 時：令和 6 年 11 月 3 日〔日〕 13:30~15:30

場 所：光照寺

講 師：住職自勤

スケジュール：

1 3 : 3 0 お勤め

1 3 : 4 5 動画鑑賞

1 4 : 0 5 座談

1 5 : 2 0 解散



動画鑑賞の様子

お勤めが終わったあと、テーマの動画を皆さんと鑑賞しました。

（動画）

動画の内容は、人生会議です。人生会議とは、将来の医療やケアについて、信頼する人や医療チームと一緒に前もって考え、繰り返し話し合い、それを共有することをいいます。

繰り返し話す事により、その方の奥にある本当の思いに気づかされることがあるようです。だから繰り返し話すことが大切とのことでした。又、気づいたら人生会議になっていた、というような人生会議が良いとのことでした。

（参加者の意見）

みんなで話し合うことにより、兄弟や子供や親族は、本人がどのように考え希望しているのかが分り、もしもの時でも困らないと感じた。気持ちが変わることがあるから、ことあるごとに話すことが大事だ。自分の希望や思いは伝えるだけ、遺された家族が決断したことを尊重する。今まであまりそのような話をしてこなかったなど、様々な意見があり、有意義な座談になりました。

**人生会議、それは、いつでも何度でも繰り返し
考え、話し合い、思いを共有することが大切なのでは
ないでしょうか？**



座談の様子

光照寺 電話 0 9 3 - 3 2 1 - 7 0 0 8

メール sangal6buturn@yahoo.co.jp